

LUNDI

MARDI

MER.

JEUDI

VEN.

SAM 1

SAM 2

ELO

10H00 - 11H15
POLE
LEVEL 3/4/5

LUCIE

10H00-11H00
POLE
LEVEL 2/3

11H00-12H15
POLE POWER
Tous niveaux

ELO

10H00-11H00
POLE
LEVEL 2/3

11H00-12H15
EXOTIQUE
Tous niveaux

↑ Samedi 1 semaine sur 2 ↑

RENTREE JANVIER 2026

LUCIE / MARIE

LORENA

LAURIE
LUCIE / SANDY

LORE / ILARIA

LORE / SANDY

14H00-15H00
POLE LEVEL 1
Ouvert aux essais

14H00-15H00
POLE LEVEL 1
Ouvert aux essais

AM
PM

17H00-18H00
POLE LEVEL 2/3

17H00-18H00
POLE LEVEL 1/2

17H00-18H00
POLE LEVEL 3

17H00-18H00
POLE RENFO
Tous niveaux

18H00-19H15
POLE LEVEL 5/6

18H00
POLE LEVEL 3

18H00-19H00
POLE RENFO
Tous niveaux

18H00-19H00
PILATES
Tous niveaux

18H-19H15
POLE LEVEL 4/5

19H15-20H15
POLE LEVEL 1
Ouvert aux essais

19H00-20H15
CONTEMPORAIN
Tous niveaux

19H00-20H00
POLE LEVEL 2

19H00-20H15
POLE LEVEL 4/5

19H15-20H15
POLE Chorée
Sandy's Style
Tous niveaux

20H15-21H30
POLE COMBO TN
3,4,5

20H15-21H15
STRETCHING
Tous niveaux

20H00-21H15
POLE LEVEL
3 ET 4

20H15-21H15
POLE LEVEL 1/2

20H15-21H15
POLE LEVEL 1
Ouvert aux essais

Ce planning est à titre
indicatif, merci de vous
connecter à Décipuls.