

**LUNDI**

**MARDI**

**MER.**

**JEUDI**

**VEN.**

**SAM 1**

**SAM 2**

ELO / LUCIE

10H00 - 11H15  
POLE  
LEVEL 3/4/5

LUCIE

10H00-11H00  
POLE  
LEVEL 1/2/3

11H00-12H15  
POLE POWER  
Tous niveaux

ELO

10H00-11H00  
POLE  
LEVEL 1/2/3

11H00-12H00  
EXOTIQUE  
Tous niveaux

↑ Samedi 1 semaine sur 2 ↑

14H00-15H00  
POLE LEVEL 1  
Ouvert aux essais

14H00-15H00  
POLE LEVEL 1  
Ouvert aux essais

## RENTREE SEPTEMBRE 2025

LUCIE / ILARIA

LORENA

LAURIE  
LUCIE / MARIE

LORE / SANDY

LORE / SANDY

AM  
PM

17H00 - 18H00  
POLE LEVEL 2/3

17H00-18H00  
POLE LEVEL 1/2

17H00-18H00  
POLE LEVEL 3

17H00-18H00  
POLE RENFO  
Tous niveaux

18H00 - 19H15  
POLE LEVEL 5/6

18H00  
POLE LEVEL 3

18H00 - 19H00  
POLE RENFO  
Tous niveaux

18H00-19H00  
PILATES  
Tous niveaux

18H-19H15  
POLE LEVEL 4/5

19H15 - 20H15  
POLE LEVEL 1  
Ouvert aux essais

19H00-20H15  
CONTEMPORAIN  
Tous niveaux

19H00-20H15  
POLE LEVEL 4/5

19H00-20H15  
POLE LEVEL  
3 ET 4

19H15-20H15  
POLE Chorée  
Sandy's Style  
Tous niveaux

20H15-21H30  
POLE LEVEL  
3 ET 4

20H15-21H15  
STRETCHING  
Tous niveaux

20H15-21H15  
POLE LEVEL 3

20H15 - 21H15  
POLE LEVEL 2

20H15 - 21H15  
POLE LEVEL 1  
Ouvert aux essais

Ce planning est à titre  
indicatif, merci de vous  
connecter à Décipuls.