

Lundi

Mardi

Mer.

Jeudi

Ven.

Sam.

Dim

10H00 - 11H15
POLE
LEVEL 3/4/5

10H00-11H00
POLE
LEVEL 1/2/3

11H00-12H15
POLE POWER

12H15-13H15
STRETCHING
Tous niveaux

Rentrée septembre 23

LUCIE /ELO	CELINE / LORE	LUCIE /MARIE	LORE / SANDY	LORE /SANDY	LUCIE	AM PM
17H00 POLE LEVEL 1	17H00 POLE LEVEL 2	17H00 POLE RENFO Tous niveaux	17H00 POLE LEVEL 3	17H00 POLE LEVEL 2		
18H00-19H15 POLE LEVEL 5/6	18H00 POLE LEVEL 3	18H00 POLE LEVEL 1	18H00 PILATES Tous niveaux	18H-19H15 POLE LEVEL 4/5		
19H15-20H15 FIT & STRETCH POLE RENFO	19H00-20H15 CONTEMPORAIN	19H00-20H15 POLE LEVEL 4/5	19H00-20H15 POLE LEVEL 4	19H15-20H15 HANDSTAND / POLE FLOW Tous niveaux		
20H15-21H30 POLE LEVEL 3/4	20H15-21H15 STRETCHING Tous niveaux	20H15-21H15 POLE LEVEL 3	20H15 - 21H15 POLE LEVEL 2	20H15 - 21H15 POLE LEVEL 1		

Ce planning est à titre indicatif, merci de vous connecter à Déciphus.