

PLANNING 2022

Lundi

Mardi

Mer.

Jeudi

Ven.

Sam.

Dim

10H00 - 11H15
POLE
LEVEL 3/4/5

10H00-11H00
POLE
LEVEL 1/2/3

11H00-12H15
POLE POWER

12H15-13H15
STRETCHING
Tous niveaux

LUCIE /ELO

CELINE / LORE

LUCIE /MARIE

LORE / SANDY

LORE /SANDY

LUCIE

AM
PM

17H00
POLE LEVEL 1

17H00
POLE LEVEL 2

17H00
POLE RENFO
Tous niveaux

17H00
POLE LEVEL 3

17H00
POLE LEVEL 2

18H00
POLE RENFO
Tous niveaux

18H00
POLE LEVEL 3

18H00
POLE LEVEL 1

18H00
PILATES
Tous niveaux

18H-19H15
POLE LEVEL 4/5

19H00-20H15
POLE LEVEL 5/6

19H00-20H15
CONTEMPORAIN

19H00-20H15
POLE LEVEL 5/6

19H00-20H15
POLE LEVEL 4

19H15-20H15
POLE LEVEL 3

20H15-21H30
POLE LEVEL 4

20H15-21H15
STRETCHING

20H15-21H15
POLE LEVEL 2

20H15 - 21H15
POLE LEVEL 2

20H15 - 21H15
POLE LEVEL 1

Ce planning est à titre
indicatif, merci de vous
connecter à Déciphus.