

# PLANNING 2021

Lundi

Mardi

Mer.

Jeudi

Ven.

Sam.

Dim

10H00 - 11H15  
POLE  
DEB / INTER

10H00-11H00  
POLE  
INITIATION & DEB 1

11H00-12H15  
POLE POWER

12H15-13H15  
STRETCHING  
Tous niveaux

LUCIE /ELO

LORE

LUCIE /MARIE

LORE / SANDY

LORE

LUCIE

AM  
PM

17H00  
POLE INITIATION

17H00  
POLE RENFO  
Tous niveaux

17H00  
POLE DEB 1 / 2

17H00  
POLE INITIATION

18H00  
POLE RENFO  
Tous niveaux

18H00  
POLE DEB 1

18H00  
POLE INITIATION

18H00  
PILATES  
Tous niveaux

18H-19H15  
POLE INTER 1/2

19H00-20H15  
POLE INTER / AV

19H00-20H15  
CONTEMPORAIN

19H00-20H00  
POLE DEB 2

19H00-20H15  
POLE DEB 2 / INTER 1

19H15-20H15  
POLE DEB 1

20H15-21H30  
POLE DEB 1/2

20H15-21H15  
STRETCHING

20H00-21H15  
POLE INTER / AV

20H15 - 21H15  
POLE  
INITIATION

20H15 - 21H15  
POLE  
INITIATION

Ce planning est à titre  
indicatif, merci de vous  
connecter à Déciphus.