

Protocole sanitaire ELEVES

Matériel & tenue à apporter :

- Un shorty et une brassière propres
- Un tshirt, un short ou legging propres
- Une bouteille d'eau personnelle et identifiable
- Une microfibre propre
- Une grande serviette XL recouvrant intégralement le tapis fournis

Arrivée au studio (5min) :

- Attendez que le coach vous autorise à entrer 5min avant l'heure du cours
- Port du masque obligatoire (avant le cours et aux vestiaires)
- Déposez vos chaussures à l'entrée sur les portant prévus à cet effet
- Lavez-vous les mains au gel hydro-alcoolique (Disponible au studio)
- Changez-vous, vestiaires 4 personnes max, ou dans la salle
- Regroupez toutes vos affaires dans votre sac
- Déposez le dans le **casier** du vestiaire

Pendant le cours :

- 1 vaporisateur par personne chargé avec de l'alcool (Mis à dispo au studio)
- Prenez un tapis, posez-le sur les zones indiquées au sol, vaporisez, puis mettez la serviette
- Vaporisez à nouveau avant de ranger après l'échauffement
- Idem pour les briques de yoga si vous souhaitez vous en servir.
- Après l'échauffement, nous vous conseillons de vous laver les mains ou de mettre du gel hydro-alcoolique.
- Lavez-la pole avec la microfibre et de l'alcool avant chaque passage
- Utilisation crash mat autorisé avec désinfection
- Parades limitées mais autorisées, nécessitant utilisation de gel ensuite.

Après le cours (5min) :

- Récupérez votre sac et changez vous
- Prenez vos chaussures
- Dirigez-vous vers la porte arrière du studio
- Mettez vos chaussures uniquement à la sortie

Nous vous remercions d'être rigoureux quant aux horaires et de mettre le minimum de temps aux inter-cours. Nous sommes bien conscients que vous aimeriez échanger après le cours, mais afin d'éviter les croisements nous sommes obligées d'être intraitables. Le salon de jardin est bien évidemment disponible à l'extérieur du studio pour profiter si vous en avez envie avant ou après votre cours, dans le respect des gestes barrières.

Merci beaucoup !
Lucie BERET